



CLASE 12

BUENAS PRÁCTICAS EN INTERNET

Clase final

Clase 12. Buenas prácticas en Internet

Consejos para un uso responsable de internet

Internet es un reflejo de la sociedad, por lo tanto en ella podemos encontrar individuos magníficos que comparten su sabiduría y sus obras con nosotros, Otros no tan altruistas que utilizan internet con ánimo de lucro, es decir, para ganar dinero, utilizando nuestra información para aumentar sus beneficios, Gente mal intencionada que aprovecha el anonimato para destrozar la imagen o el trabajo de los demás por el simple hecho de pasar el rato como es el caso de los "heaters" o directamente ladrones o piratas informáticos que ponen en circulación virus y puertas traseras para conseguir meterse en tu ordenador o dispositivo y robarte la información bancaria. A continuación, te proponemos 8 buenas prácticas para el uso responsable y seguro de internet

Cosas importantes a tener en cuenta para un buen uso en internet

1º No te creas todo lo que veas en Internet, hay mucha información falsa y errónea.

Cualquier persona con escasos conocimientos de informática puede crear una página web. Debemos ser críticos a la hora de seleccionar la información y buscar páginas oficiales o con suficiente crédito, que nos garanticen la fiabilidad de su contenido.

2º Haz caso sólo a la información que estás buscando, sin distraerte con otras.

Es importante tener siempre presente el objetivo por el que te conectas a Internet. Todo lo que se te vaya ocurriendo hacer lo apuntas en una lista y cuando hayas terminado, entonces repasas la lista y descubrirás que muchas de esas cosas ya no te interesan. Recuerda que el tiempo en Internet vuela, no dejes que se te escape.

3º Utiliza cuentas de correo gratuitas, porque requieren pocos datos personales.

Evita usar tu nombre, apellido o fecha de nacimiento en tu dirección de correo. Por ejemplo: "carlos.martinez@.....com" "clara_g8@.....es"

4º Desconfía cuando te toque algo o te ofrezcan algún premio, es probable que te pidan algo a cambio.

Este tipo de mensajes siempre tienen un objetivo concreto, nadie regala nada por estar conectado a una hora determinada a Internet o por ser el internauta número un millón.

5º No respondas a mensajes o mails en los que te amenacen o te digan cosas que te hagan sentir mal.

Si alguna vez te sucede habla con tus padres para que puedan ayudarte a solucionar el problema. Si ignoras a la persona que te mandó ese mensaje amenazante o que te hizo sentir mal, es posible que se aburra y termine por

dejarte en paz. Si contestas, entras en su juego y sin querer le animas a que continúe.

6° Cuando reenvíes mails, escribe las direcciones con copia oculta (CCO) para no revelarlas.

Recuerda borrar las direcciones anteriores si aparecen en el mensaje. Debemos proteger nuestra dirección de correo y las de nuestros amigos.

7° Piensa bien las cosas que publicas en las páginas de redes sociales, ya que cualquier persona puede ver esa información.

Usa los filtros de privacidad que estén a tu disposición para proteger tu información (nivel privado, que lo vean sólo mis amigos, que puedan ver las fotos pero no se puedan descargar, etc.)

8° No des información personal a personas que no conozcas ni la publiques en redes sociales o blogs.

Ten cuidado con la información que, a veces sin ser conscientes, damos en Internet: "voy a estudiar, que llegan mis padres", "este fin de semana nos vamos de viaje".

9° No hables en los chats con desconocidos.

Internet es una valiosísima herramienta para mantener contacto con tus amigos, pero no olvides que sólo son aquellos a los que has conocido físicamente antes. Todos los demás son desconocidos. Desconfía cuando alguien que has conocido en Internet te proponga una cita. Es posible que se trate de una persona distinta de quien dice ser.

10° No permitas a nadie en Internet cosas que no les permites a tus amigos.

La forma de hablarnos, lo que decimos y cómo lo decimos no tiene que ser diferente en Internet que si estuviéramos cara a cara. Mantén coherencia entre cómo eres de verdad y cómo eres en Internet.

11° Si tienes algún problema, habla con tus padres, seguro que pueden ayudarte a solucionarlo.

Como hacer un uso correcto del Teléfono móvil

1. Utiliza tu móvil sólo cuando sea necesario.

Partiendo de que el concepto de necesario es difícil de concretar y diferente para padres e hijos, para precisarlo tendrás que pactar con tu familia las situaciones de uso.

2. Utilízalo de forma que no te aíse de las personas que te rodean.

Y cuando lo hagas observa las normas básicas de educación y cortesía.

3. El teléfono móvil debe estar apagado en lugares donde no esté permitido su uso.

Apágalo en cines, teatros, museos, reuniones, en clase o en el colegio, en el médico, en cualquier lugar donde se solicite que esté desconectado (hospital, avión, etc.). También en casa mientras estás con tu familia, estudias o duermes.

4. Da prioridad a las personas con las que estás hablando físicamente frente a la persona que te llama al móvil.

Es decir, no ocurre nada por no contestar una llamada en un momento determinado y responder con otra llamada más tarde. Y en el caso de que sea necesario contestar al instante, pide disculpas a la persona con la que estás.

5. Controla lo que gastas cada mes y conoce las tarifas de tu teléfono.

Recuerda no sobrepasar el límite acordado.

6. Utiliza otros medios de comunicación que se adapten más a otras circunstancias.

Por ejemplo el teléfono fijo para llamar a otro fijo -más económico-, el correo, una reunión de amigos u otros canales de comunicación.

7. Pide permiso antes de fotografiar o grabar a alguien.

La imagen está protegida y fotografiar o compartir imágenes puede ser un delito

Enlaces a vídeos

Buenas prácticas

<https://youtu.be/xclc94hJWoY>

Cómo realizar un buen uso del teléfono móvil

<https://youtu.be/WYBZD-AB3hk>